



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ им.Т.Рахманова
с.Верхнеяркеево

 Шафикова Г.И.

МЕНЮ на 13.01.2025 г.

Для детей, питающихся за счет родительского вноса (5-11 кл.)

гор.блюдо	197	Макаронные изделия отварные	160	7,33	218	6	4	38
гор.напиток	273	Чай с лимоном	200	2,30	43	0	0	10
хлеб	3	Хлеб ржаной обогащенный	15	0,98	36	1	0	10
хлеб	1	Хлеб пшеничный обогащенный	15	1,32	32	1	0	7
гор.блюдо	126	Биточки рубленые из мяса птицы с соусом томатным	90	31,52	150	12	5	14
закуска	16	Салат из моркови	60	4,51	69	1	3	10

Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей

гор.блюдо	197	Макаронные изделия отварные	160	7,33	218	6	4	38
гор.напиток	273	Чай с лимоном	200	2,30	43	0	0	10
хлеб	3	Хлеб ржаной обогащенный	15	0,98	36	1	0	10
хлеб	1	Хлеб пшеничный обогащенный	15	1,32	32	1	0	7
гор.блюдо	126	Биточки рубленые из мяса птицы с соусом томатным	90	31,52	150	12	5	14
закуска	16	Салат из моркови	60	4,51	69	1	3	10
фрукты		Яблоко	100	13,20	47	0	0	10
сладкое		Сок фруктовый в индивид упаковке 0,2 шт	200	22,00	92	1	0	20
		Масло сливочное	10	7,50	66	0	7	66

Для обучающихся начальных классов

гор.блюдо	197	Макаронные изделия отварные	160	7,33	218	6	4	38
гор.напиток	273	Чай с лимоном	200	2,30	43	0	0	10
хлеб	3	Хлеб ржаной обогащенный	15	0,98	36	1	0	10
хлеб	1	Хлеб пшеничный обогащенный	15	1,32	32	1	0	7
гор.блюдо	126	Биточки рубленые из мяса птицы с соусом томатным	90	31,52	150	12	5	14
закуска	16	Салат из моркови	60	4,51	69	1	3	10
фрукты		Яблоко	100	13,20	47	0	0	10
сладкое		Сок фруктовый в индивид упаковке 0,2 шт	200	22,00	92	1	0	20
		Масло сливочное	10	7,50	66	0	7	66

Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов, СВО

гор.блюдо	197	Макаронные изделия отварные	160	7,33	218	6	4	38
гор.напиток	273	Чай с лимоном	200	2,30	43	0	0	10
хлеб	3	Хлеб ржаной обогащенный	15	0,98	36	1	0	10
хлеб	1	Хлеб пшеничный обогащенный	15	1,32	32	1	0	7
гор.блюдо	126	Биточки рубленые из мяса птицы с соусом томатным	90	31,52	150	12	5	14
закуска	16	Салат из моркови	60	4,51	69	1	3	10
фрукты		Яблоко	100	13,20	47	0	0	10
сладкое		Сок фруктовый в индивид упаковке 0,2 шт	200	22,00	92	1	0	20
		Масло сливочное	10	7,50	66	0	7	66

Шеф-повар  Мансурова Г.Р.